

¿ CÓMO PLANIFICAR SUS HORARIOS ? EN LOS CANALES AUTOMÁTICOS DE :

(1) CICLO INDOOR , (2) BIKECONTROL by M.Mauri y (3) CICLO VISUAL.

The screenshot displays the Telegim TV PRO interface with a dark blue background. At the top, there is a navigation bar with the Telegim logo, the text 'Audiovisual & virtual fitness g4A', and control buttons for zooming in and out of the screen. A 'NO WIFI' indicator is also present. The main content is divided into two primary sections:

- CANALES FITNESS TV:** A grid of 12 channel thumbnails. The first three are highlighted with red boxes and numbers 1, 2, and 3 respectively:
 - 1 Canal Ciclo Indoor:** Features a cyclist on a stationary bike with a 'Synchro' and 'Visual' sub-label.
 - 2 Canal BIKECONTROL Elíptica y Ciclo:** Features a cyclist on a bike with a 'Synchro BC' and 'Visual BC' sub-label.
 - 3 Canal Ciclo Visual:** Features a cyclist on a road bike with a scenic background.Other channels include 'Canal Automático Actividades Dirigidas', 'Canal Aeróbicos', 'Yoga Pilates', 'Canal Abdominales', 'Canal Elíptica Indoor', 'Canal Por Actividades Dirigidas', 'Canal Tu Sala', 'Canal On Demand', 'Functional Boxing', and 'Boxing ROUNDS'.
- SERVICIOS MONITORES CICLO:** A section on the right containing four service thumbnails:
 - TUS GRÁFICAS:** Shows a computer monitor displaying cycling data.
 - SESIONES CON MÚSICA:** Shows a person on a bike with a musical note icon.
 - RUTAS & VISUAL FITNESS:** Shows a person on a bike with a scenic route background.
 - Sesiones + Gráfico + Rutas:** Shows a person on a bike with a data graph.
 - SESIONES CON VÍDEOS SINCRONIZADOS:** Shows a group of people on bikes.

At the bottom center, there is a red button labeled 'Ayuda'.

Estos 3 canales de CICLO VIRTUAL pueden emitir videoclases de 3 formas diferentes dependiendo de la necesidad de cada gimnasio.:

- 1) Emisión automática tipo canal TV .:Se visualiza 1 clase diferente a cada hora (según la planificación automática de cada uno de los canales), las 24 horas del día, en las franjas que cada gimnasio desee(Horas en punto, cada minuto 15, 30...),intercalando videos musicales entre clases.
- 2) Emisión según se requiera en cada momento.: A través del botón express o con las flechas amarillas de avance o retroceso de cada video, se puede iniciar una clase en cualquier momento que se quiera.
- 3) Emisión programada según los Horarios de cada gimnasio.: Pero además, si se desea, se pueden programar los contenidos en base a una Planificación Semanal (independiente a los 3 canales ciclo,aunque es recomendable programar los 3 con un mismo criterio horario) ,indicando en el botón “Planificar Tus Horarios”-ver imagen adjunta- a qué horas quiere que se emita una clase Virtual y a qué horas NO quiere ver ninguna clase, sin necesidad de salir del Canal, ni apagar el PC. Tanto en la opción de emisión canal TV , como en la emisión según sus horarios el sistema cambia las clases en emisión automáticamente cada semana, para que no coincidan las mismas clases en los mismos horarios y días, incluyendo las nuevas clases con un criterio de mínima repetición de las anteriores..por esto de elegir ver según los horarios de cada uno, solo es necesario programar 1 sola vez ,sin necesidad de reprogramar , nunca más ,mientras no se decida cambiar los horarios de clases del gimnasio.



Al pulsar el botón “Planificar Tus Horarios”-ver imagen anterior-, le saldrá un planificador en cada canal (ver imagen inferior), en el que simplemente tendrá que elegir a que hora y minuto, de cada día de la semana, quiere ver o no una clase virtual. Como opción tiene, para el primer canal Ciclo Indoor :

1. “ ” = Si lo deja en BLANCO, significa que NO quiere ver a esa hora ninguna CLASE VIRTUAL.
2. “CLASE CICLO” = Si selecciona esta opción, verá la Clase Virtual de Ciclo Indoor o BIKECONTROL (según esté en uno u otro canal que esté programada a esa hora.

The image shows a scheduling interface with a grid of time slots. The columns represent different channels or programs, and the rows represent time slots from 09:00 to 22:00. Each slot contains a dropdown menu labeled 'CLASE CICLO'. The 16:00 slot in the third column is highlighted with a red circle. The right side of the interface is highlighted in cyan.

3. Además si tiene contratado también el Canal BIKECONTROL by M.Mauri tiene opciones de programar combinaciones de contenidos entre el anterior canal y éste, puede elegir si desea que la clase sea Ciclo (es decir Monitores Telegim) o que la clase sea BIKECONTROL (es decir monitores formados por Melcior Mauri, incluido también él) o que la clase de ciclo indoor sea en Inglés. E incluso si tuviera contratado la opción elíptica indoor podría combinar los contenidos programados de ciclo y elíptica.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0				
Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0				
Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0				
Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0				
Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0				
Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0				
Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0				
Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0				
Hora: 08 Min.: 15	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0			
CICLO	CICLO INGLES		ELÍPTICA	CICLO		
Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 15	Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 30	Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 0
	CICLO INGLES	CICLO		ELÍPTICA		
Hora: 10 Min.: 15	Hora: 10 Min.: 0	Hora: 10 Min.: 16	Hora: 10 Min.: 0	Hora: 10 Min.: 20	Hora: 10 Min.: 0	Hora: 10 Min.: 0
CICLO		CICLO INGLES	CICLO	CICLO INGLES		
Hora: 11 Min.: 0	Hora: 11 Min.: 15	Hora: 11 Min.: 30	Hora: 11 Min.: 15	Hora: 11 Min.: 15	Hora: 11 Min.: 0	Hora: 11 Min.: 0
	CICLO	ELÍPTICA	CICLO	ELÍPTICA		
Hora: 12 Min.: 15	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 16	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 0
CICLO		ELÍPTICA	BIKECONTROL			
Hora: 13 Min.: 15	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 15	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 0
		CICLO INGLES	ELÍPTICA	ELÍPTICA		

Y al pulsar en "Confirmar" grabará la programación de horarios en nuestros servidores (tardará unos instantes) y al final le informará como ha quedado grabada (puede ver un ejemplo en la imagen adjunta siguiente) :

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
10:00		HORA : 10:35 CLASE CICLO	HORA : 10:50 CLASE CICLO	10:00	10:00	10:00
11:00	HORA : 11:20 CLASE CICLO	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
12:00	12:00	HORA : 12:15 CLASE CICLO	HORA : 12:50 CLASE CICLO	HORA : 12:20 CLASE CICLO	12:00	12:00
HORA : 13:20 CLASE CICLO	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	HORA : 14:20 CLASE CICLO	14:00	HORA : 14:20 CLASE CICLO	14:00	14:00
HORA : 15:20 CLASE CICLO	HORA : 15:20 CLASE CICLO	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
HORA : 16:20 CLASE CICLO	HORA : 16:20 CLASE CICLO	16:00	16:00	HORA : 16:20 CLASE CICLO	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	HORA : 17:20 CLASE CICLO	HORA : 17:05 CLASE CICLO	17:00	17:00
HORA : 18:20 CLASE CICLO	HORA : 18:20 CLASE CICLO	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
19:00	19:00	HORA : 19:20 CLASE CICLO	19:00	HORA : 19:20 CLASE CICLO	19:00	19:00
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00

[Imprimir](#)

[\[Volver a la Planificación de " TU SALA CICLO INDOOR " \]](#)

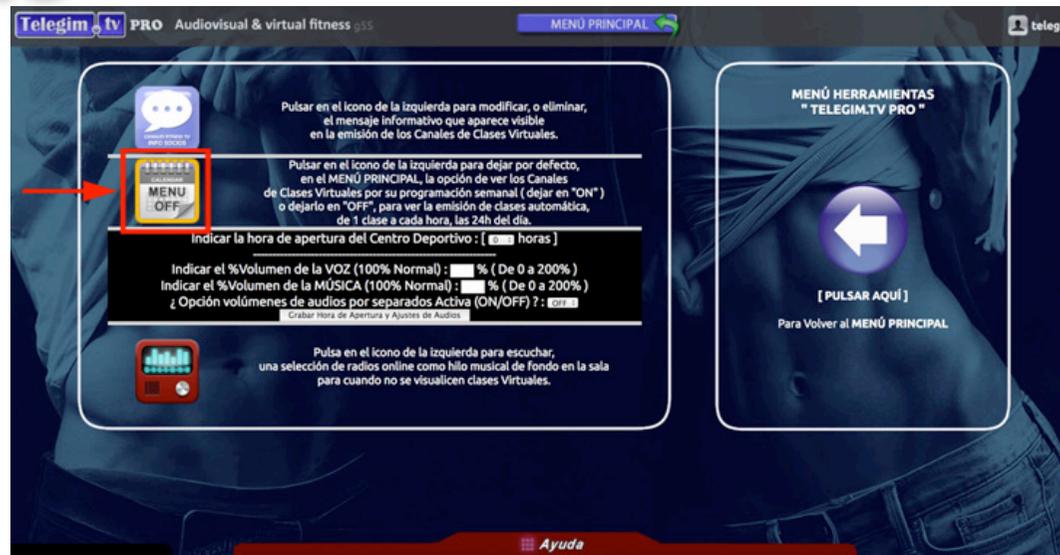
A partir de este momento ya puede utilizar en cada uno de los canales el botón que pone “VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS”.

The screenshot shows the Telegim tv PRO interface. At the top, there is a navigation bar with the logo, the text "Audiovisual & virtual fitness g4p3", and a "MENÚ PRINCIPAL" button with a green arrow. On the right, there is a user profile icon labeled "telegim" and a UK flag. The main content area is divided into two sections. The left section is a large black rectangle with a white border, containing the text "La siguiente CLASE VIRTUAL es a las 11:20" and a small blue icon at the bottom right. Below this, there is a red banner with the text "Seleccionada Opción 2 : Emisión según su PROGRAMACIÓN". The right section is a white rounded rectangle with a blue border, titled "CANAL CICLO INDOOR". It contains the text "Opción 1 : Emisión de 1 clase cada 60 minutos" and "Elegir el MINUTO de inicio de las Clases". Below this, there are five circular buttons labeled "00", "15", "30", "45", and "60". A "Min" input field shows "0". To the right, there is a button labeled "Pulsar Aquí para Ver la Planificación Semanal" with a calendar icon. Below this, there is a red rounded rectangle with a white border, titled "Opción 2 : Emisión según su PROGRAMACIÓN". It contains two buttons: "VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS" with a calendar icon and "PLANIFICAR TUS HORARIOS" with a calendar icon. A red arrow points from the "VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS" button to the red banner. At the bottom of the red rounded rectangle, there is a blue information icon and the text "ABRIR y/o CERRAR Información".

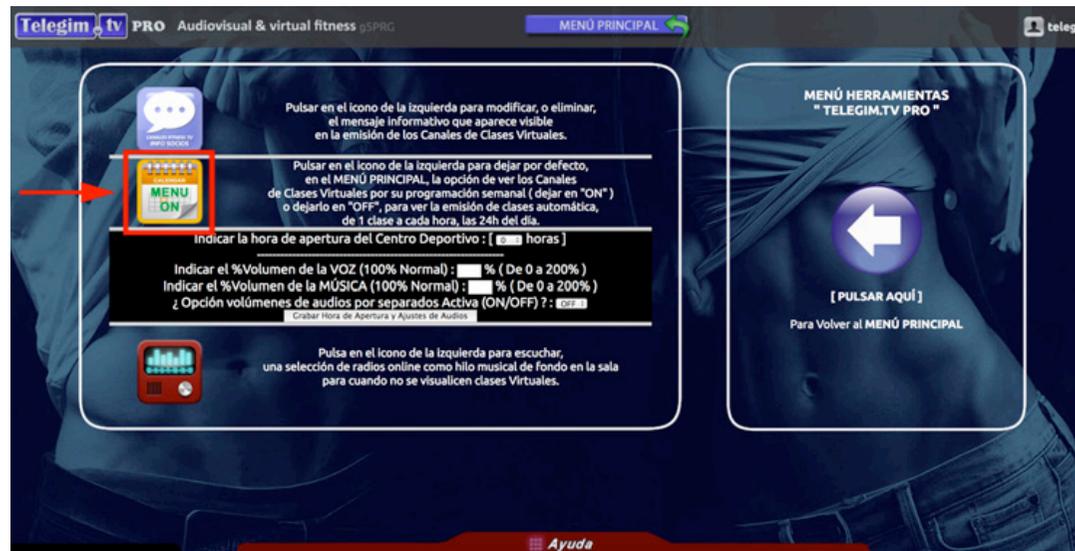
Y tal y como se puede ver en la imagen anterior, cuando haya indicado NO ver ninguna clase virtual, la pantalla de su proyector (o televisión) se pondrá en negra (ahorrando energía y lámpara en caso de los proyectores), dejando un mensaje informativo en pantalla para los usuarios, de a qué hora se emitirá la siguiente Clase Virtual.

Si quiere establecer como predefinida en los canales, su programación, es decir que cuando pulse en el Menú Principal en cualquiera de los canales vaya directo al canal según su programación, lo puede seleccionar pulsando (desde el Menú Principal) en la barra inferior de Menú, en la opción de “HERRAMIENTAS TELEGIMTV” y dentro de la pantalla que se nos abrirá, pulsamos “MENU OFF/ON”.





Si está en "MENU OFF" es que por defecto tiene los canales automáticos de emisión de una clase a cada hora. Si lo pulsa se pondrá en "MENU ON"



y observará como la imagen de los botones de cada canal cambia y se pone la franja azul de “Calendar” para que al entrar en cada canal de contenidos como 1ª opción se visualice la opción según Tus Horarios :

The screenshot displays the Telegim tv PRO interface with the following elements:

- Header:** Telegim tv PRO Audiovisual & virtual fitness g5PRG. Navigation controls for zoom (Ctrl + + / Ctrl + -) and a NO WIFI indicator.
- Main Content Area:** A grid of fitness channels, each with a thumbnail and a blue "Calendar" banner. The channels include:
 - Canal Ciclo Indoor (Synchro Visual)
 - Canal BIKECONTROL Elíptica y Ciclo (Synchro BC Visual BC)
 - Canal Ciclo Visual
 - Canal Actividades Dirigidas
 - Canal Aeróbicos (Yoga Pilates)
 - Canal Abdominales
 - Canal Elíptica Indoor (Visual)
 - Canal Por Actividades Dirigidas (POR ACTIVIDADES)
 - Canal Tu Sala (TU SALA)
 - Canal On Demand (ON DEMAND)
 - Functional Boxing
 - Boxing ROUNDS
- Services Panel (Right):** A section titled "SERVICIOS MONITORES CICLO" containing:
 - TUS GRÁFICAS
 - SESIONES CON MÚSICA
 - RUTAS & VISUAL FITNESS
 - Sesiones + Gráfico + Rutas
 - SESIONES CON VIDEOS SINCRONIZADOS
- Footer:** A red bar with the text "Ayuda" and a help icon.