

¿ CÓMO PLANIFICAR SUS HORARIOS ? EN LOS CANALES AUTOMÁTICOS DE :

(1) CICLO INDOOR , (2) BIKECONTROL by M.Mauri y (3) CICLO VISUAL.

The screenshot displays the Telegim tv PRO interface with a dark blue background. At the top, the logo 'Telegim tv PRO' is on the left, followed by 'Audiovisual & virtual fitness g4A'. On the right, there are control buttons for zooming (Ctrl + + and Ctrl + -) and a 'NO WIFI' indicator. A user profile icon labeled 'telegim' is in the top right corner.

The main content is divided into two large rounded rectangular panels. The left panel, titled 'CANALES FITNESS TV', contains a grid of channel thumbnails. Three channels are highlighted with red boxes and numbers: 'Canal Ciclo Indoor' (1), 'Canal BIKECONTROL Elíptica y Ciclo' (2), and 'Canal Ciclo Visual' (3). Other channels include 'Canal Automático Actividades Dirigidas', 'Canal Aeróbicos', 'Yoga Pilates', 'Canal Abdominales', 'Canal Elíptica Indoor', 'Canal Por Actividades Dirigidas', 'Canal Tu Sala Actividades Dirigidas', and 'Canal On Demand Actividades Dirigidas'. At the bottom of this panel are 'FUNCTIONAL BOXING' and 'BOXING ROUNDS'.

The right panel, titled 'SERVICIOS MONITORES CICLO', features several service thumbnails: 'TUS GRÁFICAS', 'SESIONES CON MÚSICA', 'RUTAS & VISUAL FITNESS', 'Sesiones + Gráfico + Rutas', and 'SESIONES CON VÍDEOS SINCRONIZADOS'.

At the bottom center, there is a red button labeled 'Ayuda'.

Estos 3 canales de CICLO VIRTUAL pueden emitir videoclases de 3 formas diferentes dependiendo de la necesidad de cada gimnasio.:

- 1) Emisión automática tipo canal TV .:Se visualiza 1 clase diferente a cada hora (según la planificación automática de cada uno de los canales), las 24 horas del día, en las franjas que cada gimnasio desee(Horas en punto, cada minuto 15, 30...),intercalando videos musicales entre clases.
- 2) Emisión según se requiera en cada momento.: A través del botón express o con las flechas amarillas de avance o retroceso de cada video, se puede iniciar una clase en cualquier momento que se quiera.
- 3) Emisión programada según los Horarios de cada gimnasio.: Pero además, si se desea, se pueden programar los contenidos en base a una Planificación Semanal (independiente a los 3 canales ciclo,aunque es recomendable programar los 3 con un mismo criterio horario) ,indicando en el botón “Planificar Tus Horarios”-ver imagen adjunta- a qué horas quiere que se emita una clase Virtual y a qué horas NO quiere ver ninguna clase, sin necesidad de salir del Canal, ni apagar el PC. Tanto en la opción de emisión canal TV , como en la emisión según sus horarios el sistema cambia las clases en emisión automáticamente cada semana, para que no coincidan las mismas clases en los mismos horarios y días, incluyendo las nuevas clases con un criterio de mínima repetición de las anteriores..por esto de elegir ver según los horarios de cada uno, solo es necesario programar 1 sola vez ,sin necesidad de reprogramar , nunca más ,mientras no se decida cambiar los horarios de clases del gimnasio.



Al pulsar el botón “Planificar Tus Horarios”-ver imagen anterior-, le saldrá un planificador en cada canal (ver imagen inferior), en el que simplemente tendrá que elegir a que hora y minuto, de cada día de la semana, quiere ver o no una clase virtual. Como opción tiene, para el primer canal Ciclo Indoor :

1. “ ” = Si lo deja en BLANCO, significa que NO quiere ver a esa hora ninguna CLASE VIRTUAL.
2. “CLASE CICLO” = Si selecciona esta opción, verá la Clase Virtual de Ciclo Indoor o BIKECONTROL (según esté en uno u otro canal que esté programada a esa hora.

The image shows a scheduling interface with a grid of time slots. The columns represent different channels or programs, and the rows represent time slots from 09:00 to 22:00. Each slot contains a dropdown menu labeled 'CLASE CICLO'. The 16:00 slot in the third column is highlighted with a red circle. The right side of the interface is highlighted in cyan.

3. Además si tiene contratado también el Canal BIKECONTROL by M.Mauri tiene opciones de programar combinaciones de contenidos entre el anterior canal y éste, puede elegir si desea que la clase sea Ciclo (es decir Monitores Telegim) o que la clase sea BIKECONTROL (es decir monitores formados por Melcior Mauri, incluido también él) o que la clase de ciclo indoor sea en Inglés. E incluso si tuviera contratado la opción elíptica indoor podría combinar los contenidos programados de ciclo y elíptica.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0	Hora: 00 Min.: 0
Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0	Hora: 01 Min.: 0
Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0	Hora: 02 Min.: 0
Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0	Hora: 03 Min.: 0
Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0	Hora: 04 Min.: 0
Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0	Hora: 05 Min.: 0
Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0	Hora: 06 Min.: 0
Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0	Hora: 07 Min.: 0
Hora: 08 Min.: 15	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0	Hora: 08 Min.: 0
CICLO	CICLO INGLES		ELÍPTICA	CICLO		
Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 15	Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 30	Hora: 09 Min.: 0	Hora: 09 Min.: 0
	CICLO INGLES	CICLO		ELÍPTICA		
Hora: 10 Min.: 15	Hora: 10 Min.: 0	Hora: 10 Min.: 16	Hora: 10 Min.: 0	Hora: 10 Min.: 20	Hora: 10 Min.: 0	Hora: 10 Min.: 0
CICLO		CICLO INGLES	CICLO	CICLO INGLES		
Hora: 11 Min.: 0	Hora: 11 Min.: 15	Hora: 11 Min.: 30	Hora: 11 Min.: 15	Hora: 11 Min.: 15	Hora: 11 Min.: 0	Hora: 11 Min.: 0
	CICLO	ELÍPTICA	CICLO	ELÍPTICA		
Hora: 12 Min.: 15	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 16	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 0	Hora: 12 Min.: 0
CICLO		ELÍPTICA	BIKECONTROL			
Hora: 13 Min.: 15	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 15	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 0	Hora: 13 Min.: 0
		CICLO INGLES	ELÍPTICA	ELÍPTICA		

- Por último en el Canal Ciclo Visual, que emite clases que incluyen rutas y paisajes junto al entrenador, música ,etc.. e programador permite elegir entre clases con profe+rutas y paisajes a unas horas eligiendo en el desplegable VISUAL CYCLING , c bien el formato de monitor/entrenador mezclado con datos en el desplegable DATA CYCLING

Una vez ya haya rellenado la programación del canal o canales que tiene contratados, simplemente tiene que pulsar en el botón inferior de “Confirmar” para Grabar la Programación.

The image shows a programming interface for Telegim TV PRO, consisting of a 24-hour grid. Each hour is represented by a vertical column with a time label at the top (e.g., 'Hora: 11 Min.: 0'). Each hour contains a series of dropdown menus for selecting program types. The options include 'VISUAL CYCLING' and 'DATA CYCLING'. Some hours have specific values entered in the dropdowns, such as '10' for Hora: 13 Min.: 0 and '40' for Hora: 17 Min.: 0. The interface is divided into two main sections: a grey section on the left and a cyan section on the right. At the bottom center, there is a blue button labeled 'Confirmar' with a red border.

Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa	Hora	Programa				
11	VISUAL CYCLING	12	VISUAL CYCLING	13	DATA CYCLING	14	VISUAL CYCLING	15	VISUAL CYCLING	16	DATA CYCLING	17	DATA CYCLING	18	VISUAL CYCLING	19	DATA CYCLING	20	DATA CYCLING	21	DATA CYCLING	22	DATA CYCLING	23	DATA CYCLING

Y al pulsar en "Confirmar" grabará la programación de horarios en nuestros servidores (tardará unos instantes) y al final le informará como ha quedado grabada (puede ver un ejemplo en la imagen adjunta siguiente) :

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
10:00		HORA : 10:35 CLASE CICLO	HORA : 10:50 CLASE CICLO	10:00	10:00	10:00
11:00	HORA : 11:20 CLASE CICLO	11:00	11:00	11:00	11:00	11:00
12:00	12:00	HORA : 12:15 CLASE CICLO	HORA : 12:50 CLASE CICLO	HORA : 12:20 CLASE CICLO	12:00	12:00
HORA : 13:20 CLASE CICLO	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
14:00	14:00	HORA : 14:20 CLASE CICLO	14:00	HORA : 14:20 CLASE CICLO	14:00	14:00
HORA : 15:20 CLASE CICLO	HORA : 15:20 CLASE CICLO	15:00	15:00	15:00	15:00	15:00
HORA : 16:20 CLASE CICLO	HORA : 16:20 CLASE CICLO	16:00	16:00	HORA : 16:20 CLASE CICLO	16:00	16:00
17:00	17:00	17:00	HORA : 17:20 CLASE CICLO	HORA : 17:05 CLASE CICLO	17:00	17:00
HORA : 18:20 CLASE CICLO	HORA : 18:20 CLASE CICLO	18:00	18:00	18:00	18:00	18:00
19:00	19:00	HORA : 19:20 CLASE CICLO	19:00	HORA : 19:20 CLASE CICLO	19:00	19:00
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00
21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00	21:00
22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00	22:00
23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00	23:00

[Imprimir](#)
[\[Volver a la Planificación de " TU SALA CICLO INDOOR " \]](#)

A partir de este momento ya puede utilizar en cada uno de los canales el botón que pone “VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS”.

The screenshot shows the Telegim tv PRO interface. At the top, there is a navigation bar with the logo, the text "Audiovisual & virtual fitness g4p3", and a "MENÚ PRINCIPAL" button with a green arrow. On the right, there is a user profile icon labeled "telegim" and a flag icon.

The main content area is divided into two sections. The left section is a large black rectangle with a white border. Inside, a grey bar contains the text "La siguiente CLASE VIRTUAL es a las 11:20". Below this, there is a small blue icon and a red banner that reads "Seleccionada Opción 2 : Emisión según su PROGRAMACIÓN". At the bottom of the black area, there is a small text link: "[Si tiene problemas con el visionado del Canal, pulse aquí para Actualizar el Plugin del A...".

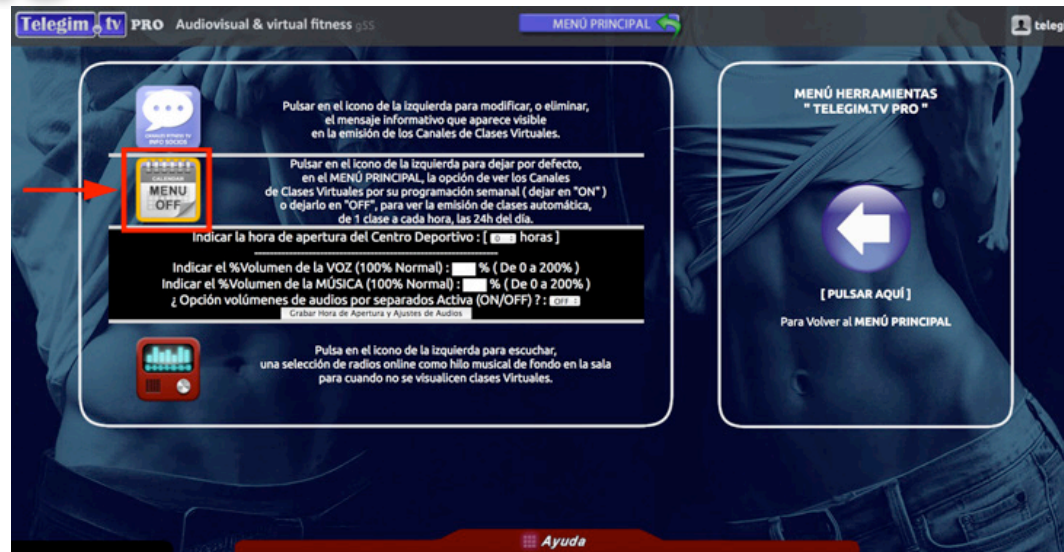
The right section contains two panels. The top panel is titled "CANAL CICLO INDOOR" and offers "Opción 1 : Emisión de 1 clase cada 60 minutos". It prompts the user to "Elegir el MINUTO de inicio de las Clases" and provides five circular buttons labeled "00", "15", "30", "45", and "60". Below these is a "Min" input field with the number "0" and a "Pulsar Aquí para Ver la Planificación Semanal" button with a calendar icon.

The bottom panel is titled "Opción 2 : Emisión según su PROGRAMACIÓN" and features two buttons: "VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS" (highlighted with a yellow border) and "PLANIFICAR TUS HORARIOS" (with a calendar icon). At the bottom of this panel is an "i" icon and the text "ABRIR y/o CERRAR Información". A large red arrow points from the "VER CLASES SEGÚN TUS HORARIOS" button in the right panel to the red banner in the left panel.

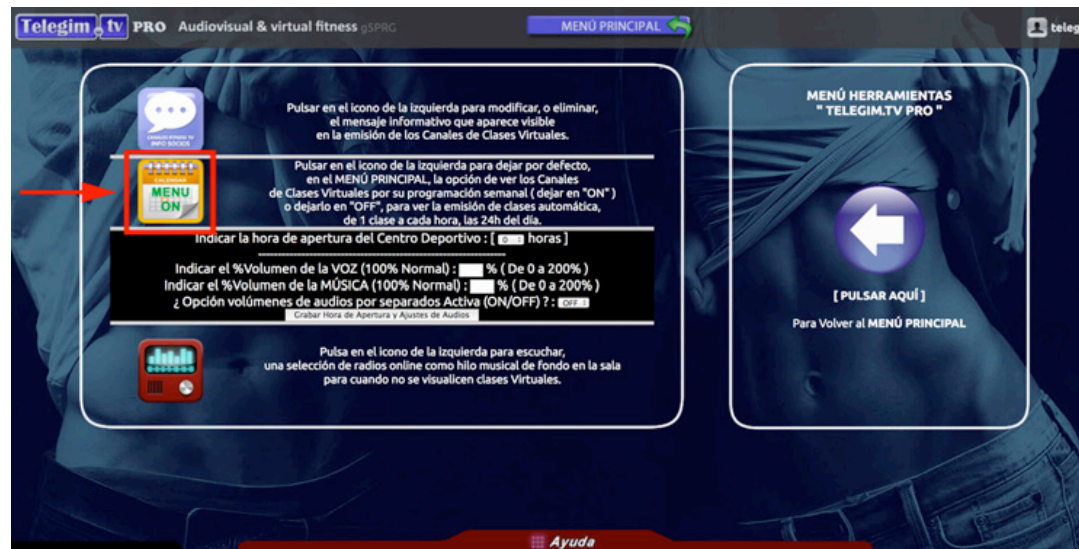
Y tal y como se puede ver en la imagen anterior, cuando haya indicado NO ver ninguna clase virtual, la pantalla de su proyector (o televisión) se pondrá en negra (ahorrando energía y lámpara en caso de los proyectores), dejando un mensaje informativo en pantalla para los usuarios, de a qué hora se emitirá la siguiente Clase Virtual.

Si quiere establecer como predefinida en los canales, su programación, es decir que cuando pulse en el Menú Principal en cualquiera de los canales vaya directo al canal según su programación, lo puede seleccionar pulsando (desde el Menú Principal) en la barra inferior de Menú, en la opción de “HERRAMIENTAS TELEGIMTV” y dentro de la pantalla que se nos abrirá, pulsamos “MENU OFF/ON”.





Si está en "MENU OFF" es que por defecto tiene los canales automáticos de emisión de una clase a cada hora. Si lo pulsa se pondrá en "MENU ON"



y observará como la imagen de los botones de cada canal cambia y se pone la franja azul de “Calendar” para que al entrar en cada canal de contenidos como 1ª opción se visualice la opción según Tus Horarios :

